

POSGRADO
CAYETANO

Maestría en

Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo

Modalidad
A distancia

Duración
12 meses

Inscripciones hasta
01 de marzo

posgrado.cayetano.edu.pe



Presentación

La ergonomía y psicosociología incrementan la eficiencia, salud y seguridad de los trabajadores, mejoran los procesos y áreas de trabajo, mejoran la calidad de vida intra y extralaboral de los trabajadores, previenen enfermedades musculoesqueléticas y mentales, impactando positivamente en la producción y rentabilidad de las organizaciones. **La Maestría en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo** está dirigido por Especialistas Internacionales y se desarrolla en la modalidad a distancia con experiencias presenciales, basándose en la obtención gradual de competencias, tiene como objetivo formar profesionales altamente competentes para liderar y asesorar en ergonomía a nivel nacional e internacional, gestionar intervenciones ergonómicas relacionadas a la ergonomía laboral e investigarlos con fundamentos científicos, prácticos, legales y éticos. La certificación progresiva incluye inicialmente el Diplomado de Gestión De Riesgos Disergonómicos Asociados al Sistema Musculoesquelético que tiene como objetivo brindar competencias para asesorar y gestionar los riesgos disergonómicos asociados al esfuerzo físico en las actividades laborales para mejorar su eficiencia y garantizar que sean seguras y saludables.

Dirigido a

Bachilleres y profesionales en medicina, ingeniería, higiene ocupacional, terapia física y rehabilitación, psicología, enfermería, entre otros profesionales (gestores, consultores, auditores) relacionadas a los servicios de prevención de riesgos laborales, servicios de seguridad y salud en el trabajo o directamente relacionados a la ergonomía.



Perfil de egresado

Competencias y logros al finalizar el programa.
Al finalizar la Maestría en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo, el egresado será un profesional altamente competente para:

- Liderar y gestionar intervenciones ergonómicas, auditorias y peritajes a nivel nacional e internacional en beneficio de las personas y organizaciones con criterio ético, científico y legal.
- Gestionar los riesgos disergonómicos y las mejoras relacionadas a la ergonomía física, mental, emocional y organizacional en las actividades del ser humano para hacerlas más eficientes, seguras y saludables aplicando métodos ergonómicos internacionales.
- Asesorar en el diseño eficiente de procesos, áreas, puestos y productos para que garanticen el completo bienestar de la población general y vulnerable a través de programas y proyectos de intervención ergonómica e investigación que incluyan medidas preventivas y correctivas validadas.
- Desarrollar investigación en ergonomía en beneficio de la sociedad con criterio ético y basado en el método científico.

Al finalizar inicialmente el Diplomado:
- Asesorar en la gestión de los riesgos disergonómicos asociados al sistema musculoesquelético en las organizaciones privadas o públicas de diferentes sectores económicos a nivel nacional e internacional.
- Identificar, evaluar y controlar los riesgos disergonómicos asociados al esfuerzo físico del ser humano para hacer las actividades más eficientes, seguras y saludables, aplicando métodos ergonómicos y recomendaciones viables con criterio científico y normativo.

Obtén tu grado de **Maestro en**

Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo



Maestro en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo

La Universidad Peruana Cayetano Heredia otorga el grado de **Maestro en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo,** al participante que cumpla con los siguientes requisitos:

- Haber aprobado satisfactoriamente los 48 créditos del plan de estudios
- Sustentación y aprobación del Trabajo de Grado de acuerdo con las Normas y Procedimientos del Trabajo de Investigación de los Grados Académicos de Maestría y Doctorado de la Escuela de Posgrado Víctor Alzamora Castro.
- Certificado de dominio de un idioma extranjero en nivel intermedio.
- Cumplir con todos los requisitos administrativos exigidos por la universidad.

Diploma de Posgrado en Gestión de Riesgos Disergonómicos Asociados al Sistema Musculoesquelético

Para Obtener el Diplomado de posgrado en Gestión de Riesgos Disergonómicos Asociados al Sistema Musculoesquelético se requiere:

- Aprobar los 24 créditos del plan de estudios del programa de diplomado.

¿Por qué elegir nuestra **maestría en**

Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo?

1. Modalidad no presencial o a distancia en 12 meses.
2. Práctica presencial en un puesto de trabajo real de una organización.
3. Doble certificación: Diplomado y Maestría.
4. Programa internacional actualizado que incluye los campos de la ergonomía a nivel mundial, articulando criterios científicos, de gestión y normativos.
5. Interacción directa con docentes reconocidos a nivel internacional y nacional.
6. Docentes con amplia experiencia en trabajo de campo en ergonomía.
7. Incorpora la realidad del maestrando según su perfil, necesidad actual y demanda laboral.
8. Respaldo de una universidad líder en formación de profesionales.
9. Experiencia académica con múltiples promociones egresadas del programa.
10. Egresados referentes en ergonomía y afines en diferentes sectores económicos.



Coordinador del programa

Mag. Armando Talaverano O.



- Especialista en Ergonomía y Especialista en Medicina del Trabajo (Argentina). Experto en Ergonomía (España). Magister en Gerencia de Proyectos y Programas Sociales (Perú).
- Especialista en Gerencia de Servicios de Salud (Perú). Especialista en Auditoría Médica y Auditor SIG: Calidad, Medio Ambiente, Salud y Seguridad Ocupacional (Perú). Auditor en Salud Ocupacional (Argentina). Mentor en Investigación.
- Presidente de la Sociedad Científica de Ergonomía y Psicosociología del Perú (SCEPP). CEO MDS Salud Ocupacional. Asesor, Auditor y Ergónomo Senior.
- Desarrolla la línea de investigación: Riesgos Disergonómicos y Trastornos Musculoesqueléticos. Ergonomía Cognitiva y Emocional. Condiciones de Trabajo. Medio Ambiente de Trabajo. Diseño e Intervenciones Ergonómicas. Población Vulnerable.

Plana docente

• Mag. Claudia Tirado Cosser

Especialidad en Ergonomía y Psicosociología Aplicada (España). Maestra en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo (UPCH). Máster en Prevención de Riesgos Laborales - Perito Ergónomo (España). Vicepresidente de la Sociedad Científica de Ergonomía y Psicosociología del Perú (SCEPP). Ergónoma Senior en Gestión de Herramientas Ergonómicas aplicadas a diferentes puestos de trabajo de alta y baja complejidad.
Desarrolla la línea de investigación: Ergonomía Cognitiva y Emocional.

• Mag. Mirko Pezoa Villanueva

Maestro en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo (UPCH). Maestro en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente (UPCH). Perito Ergónomo (España). Auditor Médico registrado. Especialización en Toxicología Laboral. Experto Certificado en Patología Musculoesquelética Laboral y Valoración de Incapacidad-Discapacidad.
Desarrolla la línea de investigación: Población Vulnerable.

• Mag. Christian Ayala Limaylla

Maestro en Ciencias con mención en Higiene Ocupacional (UNI). Ingeniero de Higiene y Seguridad Industrial (UNI) y Biólogo Genetista Biotecnólogo (UNMSM). Doctorando en Seguridad y Salud en el Trabajo (UNI).
Desarrolla la línea de investigación: Medio Ambiente de Trabajo.

• Esp. Paola Albinagorta Ariza

Especialista en Psiquiatría (UPCH). Coordinadora de Bienestar y Profesionalismo (UPCH). Presidenta de la Comisión Médica Calificadora de la Incapacidad del Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado-Hideyo Noguchi”.

• Mag. María Urday Pareja

Maestra en Ergonomía y Psicosociología aplicada al Trabajo (UPCH). Maestra en Salud Pública (UCSM). Maestra en Salud Ocupacional y del Medio Ambiente (UPCH). Diplomado en Gestión de Riesgos Disergonómicos (UPCH). Diplomado en Valoración de la Incapacidad Laboral. Diplomado de Gestión Ambiental y Ocupacional. Diplomado de Salud Ocupacional. Diplomado de Auditoría Médica.
Desarrolla la línea de investigación: Riesgos Disergonómicos y Trastornos Musculoesqueléticos.

• Mag. Brunella Lizardo Otero

Magíster en Prevención de Riesgos Laborales y Ambientales (UNMSM). Maestra en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo (UPCH). Especialización en Administración (ESAN). Diplomatura de Estudio en Dirección Estratégica en Gestión de Riesgos y Seguros en las Organizaciones (PUCP-INNOVAPUCP). Diplomado de Sistemas Integrados de Gestión de la Calidad, Ambiental, Seguridad, Salud Ocupacional y Responsabilidad Social (CESAP).
Desarrolla la línea de investigación: Diseño e Intervenciones Ergonómicas.

• Mag. Lenin Romaní Chang

Maestro en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente (UPCH). Maestría en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo (UPCH). Maestría en Salud Ocupacional y Ambiental (UNMSM). Auditor Interno en Sistemas de Gestión Trinorma ISO 9001, ISO 14001 y OHSAS 18001. Auditor Médico y Conservacionista Auditivo CAOHC.
Desarrolla la línea de investigación: Condiciones de Trabajo.

Plana docente

• Mag. Patricia Iparraguirre Baltazar

Maestra en Comportamiento Organizacional con mención en Gestión de Recursos Humanos (UPCH). Asociada Senior y líder del área de Talento Humano donde desarrolla consultorías y proyectos en gestión de personas para diferentes empresas multinacionales de los sectores industrial, comercial y servicios; así como para organizaciones del sector público.

• Mag. Martha Lucero Pérez

Doctorado en Salud. Magister en Salud Ocupacional. Psicóloga en el Centro Nacional de Salud Ocupacional y Protección del Ambiente para la Salud CENSOPAS/INS. Docente e Investigadora. Experta en identificación y evaluación de Riesgos Psicosociales Laborales. Representante de Perú como Secretaria Técnica de la Red Latinoamericana de Riesgos Psicosociales Laborales y control del estrés.

• Mag. Manuel Muñoz-Najar Cruz

Maestro en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente (UPCH). Diplomado en Gestión de Riesgos Disergonómicos (UPCH). Perito Ergónomo y Perito Toxicólogo (España). Auditor Médico registrado. Auditor Líder ISO 45001:2018 CQI/IRCA 169473. Especialización en Valoración y Calificación del Daño Corporal y Certificación de la Incapacidad (Universidad San Luis Gonzaga). Especialización en Toxicología Laboral (Universidad San Luis Gonzaga).

• Mag. Sandy Fernández Urrutia

Maestra en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo (UPCH). Diplomado en Gestión de Riesgos Disergonómicos (UPCH). Experto en diagnóstico y gestión de la patología musculoesquelética de miembros superiores, Metodología OCRA Checklist Revisado, Riesgo por levantamiento y transporte de cargas, Diagnóstico y gestión de la patología musculoesquelética de la columna (España).

• Mag. Carlos Colorado Manya

Magíster en Ingeniería de Sistemas con Mención en Gerencia de Sistemas de Información (UPN). Ingeniero de Sistemas (UNC). Diplomado en Gestión de Procesos (UPN), en Seguridad y Auditoría de Tecnologías de la Información (UPN).

• Mag. José Rojas Vilca

Maestro en Epidemiología Clínica (UPCH). Diplomado en Informática Biomédica con mención en Salud Global y Diplomado en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente (UPCH). Entrenamiento en Epidemiología Panorámica en el Instituto de Altos Estudios Espaciales “Mario Gulich”, Córdoba, Argentina.

(*) Plana Docente sujeta cambios.

• Mag. Iselle Sabastizagal Vela

Magíster en Salud Ocupacional (Perú), Gestión de Factores de Riesgos Psicosociales (Perú), Gestión de Recursos Humanos (Perú), Auditor Líder OHSAS 18001:2007. Psicóloga Ocupacional del Centro Nacional de Salud Ocupacional y Protección del Ambiente para la Salud CENSOPAS/INS. Docente e Investigadora.

• Mag. Eduardo Bazán Lavanda

Especialista en Medicina Interna en el Henry Ford Hospital (EEUU) y en Medicina del Sueño en la Rush University Medical Center (EEUU). Dedicado al ejercicio de la medicina del sueño y tratamiento de diversos trastornos del sueño así como el manejo de la fatiga y de la somnolencia a nivel personal y laboral.

• Esp. Melany Ramírez Marocho

Especialista en Medicina de Rehabilitación (UNMSM). Médico Asistente del Hospital de Emergencias Villa el Salvador y Evaluadora de incapacidad/invalidez para el trabajo. Asesora en inclusión laboral de personas con discapacidad y reinserción laboral post enfermedad ocupacional o accidente laboral.

• Mag. Víctor Zamata Maquerhua

Maestro en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo (UPCH). Maestro en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente (UPCH). Auditor Médico registrado. Diplomado en Gestión de Riesgos Disergonómicos (UPCH). Diplomado en Auditoria Medica Basada en Evidencias X (Universidad San Luis Gonzaga). Diplomado en Salud Ocupacional (Universidad Jorge Basadre Grohmann). Diplomado en Epidemiologia y Salud Publica (Universidad Jorge Basadre Grohmann).

• Mag. Leandro Huayanay Falconi

Magíster en Epidemiología Clínica (UPCH). Especialista en Medicina Interna. Labora en el Departamento de Medicina del Hospital Cayetano Heredia (UPCH). Miembro de la Unidad de Epidemiología Clínica de la UPCH. Autor de múltiples artículos científicos y asesor en investigación científica.

• Mag. Jorge Osada Liy

Maestro en Epidemiología Clínica con mención en métodos cuantitativos (UPCH). Médico con estudios de postgrado en Informática Biomédica, Ética en Investigación y Neurociencias. Cuenta con publicaciones académicas en el registro del Directorio Nacional de Investigadores e Innovadores de Concytec.

• Mag. Fulton Rivera Albinagorta

Maestro en Microbiología con estudios concluidos de Maestría en Investigación Epidemiológica (UPCH). Licenciado Tecnólogo Médico (UPCH). Ex jefe de la Oficina de Regulación y Valoración Ética de la Investigación de la UPCH. Docente y consultor en temas de aspectos éticos y regulatorios de la investigación clínica.

Docentes Internacionales

Esp. Miguel Acevedo Álvarez

Postgrado de Ergonomía y Magíster en Salud Pública (Chile). Especialista en Salud Ocupacional. Especialista en Ergonomía (España). Ergonomista certificado (Chile). Investigador con múltiples publicaciones relacionadas a Ergonomía y Condiciones de Trabajo. Autor de múltiples artículos científicos

Dr. Elías Apud Simón

Doctor en Ergonomía (Inglaterra). Máster en Ciencias (Inglaterra). Diplomado en Ergonomía (Suecia). Diplomado en Salud Ocupacional. Director de la Unidad de Ergonomía de la Universidad de Concepción (Chile). Autor de múltiples artículos científicos e investigaciones en el campo de la Ergonomía y Fisiología.

Mag. Gisela Blanco Gómez

Maestría en Psicología (Venezuela). Con estudios de doctorado en Salud Pública. Se ha capacitado en Psicología Ocupacional en diversos países. Psicóloga y Terapeuta Ocupacional (Venezuela). Profesora e investigadora titular de la Universidad Central de Venezuela. Coordinadora del Postgrado de Salud Ocupacional de la Universidad Central de Venezuela.

(*) Docentes Internacionales sujetos a cambios.

Mag. Lucie Nouviale

Máster en Ciencias Humanas y Sociales con Mención Ciencias Humanas y Aplicadas – Especialidad en Ergonomía, Concepción de Sistema de Trabajo y Salud (Francia). Ingénieur Maître en ergonomía: Mantenimiento, Confiabilidad, Calidad (Francia). Formación de Instructor (Argentina). Directora del Posgrado de Ergonomía de la UTN (Argentina). Miembro del comité científico de investigación en ergonomía a nivel latinoamericano.

Mag. Luis Caroca Marchant

Magíster en Ergonomía (Chile). Kinesiólogo y Licenciado en Ciencias de la Salud (Chile). Diplomado Ergonomía (Chile), en Salud Ocupacional y en Prevención de Riesgos (Chile). Diplomado en Fisiología del Ejercicio. Postgrado en Salud Pública, Geriatría y Gerontología. Jefe de la Sección de Ergonomía del Departamento de Salud Ocupacional del Instituto de Salud Pública de Chile (Chile).

Dr. Julio César Neffa

Doctorado en Ciencias Sociales del Trabajo con Especialidad en Economía del Trabajo (Francia). Economista con postgrado en la Escuela Nacional de Administración (Francia) y el Instituto de Estudios de Desarrollo Económico y Social (Francia). Investigador Superior del CONICET en el CEIL. Autor de múltiples publicaciones sobre Condiciones de Trabajo y Psicosociología.

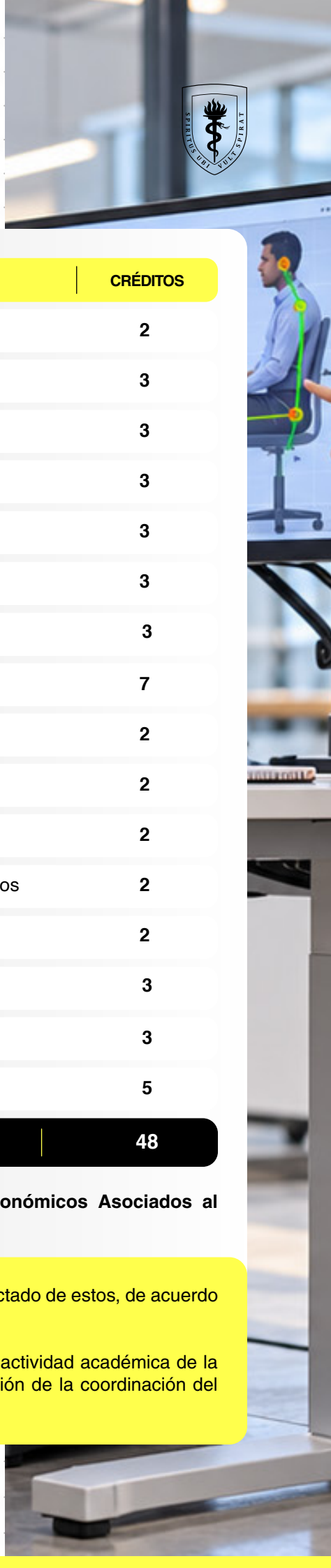
Plan de estudios

SEMESTRE	ASIGNATURA	CRÉDITOS
01	Seguridad, Salud y Fisiología Humana	2
	Metodologías y Métodos Ergonómicos	3
	Antropometría, Biomecánica y Goniometría	3
	Posturas Estáticas	3
	Movimientos Repetitivos	3
	Manipulación de Cargas y Aplicación de Fuerzas	3
	Investigación en Ergonomía I	3
02	Seminario de Ergonomía Integral y Participativa	7
	Organización y Contenido del Trabajo	2
	Ergonomía Psicosocial y Cognitiva	2
	Medio Ambiente de Trabajo y Confort Laboral	2
	Diseño e Ingeniería de Procesos, Áreas, Puestos y Productos	2
	Ergonomía Social, Embarazo y Discapacidad	2
	Investigación en Ergonomía II	3
03	Auditoría, Legislación y Peritaje en Ergonomía	3
	Programas y Proyectos en Ergonomía	5
Total de Créditos del Programa		**48**

***Asignaturas relacionadas al Diplomado de Gestión de Riesgos Disergonómicos Asociados al Sistema Musculoesquelético (24 créditos).**

Nota: La UPCH se reserva el derecho de reprogramar los cursos y la fecha de dictado de estos, de acuerdo con su proceso de mejora académica continua o causa de fuerza mayor.

La Universidad reconocerá y/o convalidará de acuerdo con el reglamento de la actividad académica de la Escuela de Posgrado, los cursos de posgrado o su equivalente, previa evaluación de la coordinación del programa.



Cronograma

Inscripciones	**Hasta el 01 de marzo de 2027**
Admisión	**Del 04 al 08 de marzo de 2027**
Matrícula	**Del 22 al 24 de marzo de 2027**
Inicio de clases	**A partir del 29 de marzo de 2027**

Información general

Duración
12 meses (3 ciclos)

Modalidad
A distancia o
No presencial

Frecuencia
Mensual

Vacantes
20

Horario de clases **Virtuales** (Una semana al mes)
Lunes a Viernes: 18:00 a 22:00 horas.
Sábado: 08:00 a 18:45 horas.
Domingo: 08:00 a 13:30 horas.

Horario de clases **Presenciales** (4 días cada 4 meses (promedio)).
Jueves, Viernes y Sábado: 08:00 a 20:15 horas.
Domingo: 08:00 a 12:45 horas.

(*) Solo se consideran los meses en los que se desarrollan clases.

La UPCH se reserva el derecho de modificar o cancelar el inicio del programa, si no llegan al cupo mínimo de estudiantes matriculados, hasta el mismo día de inicio del programa.

Inversión*

Derecho de admisión	S/ 600.00
Matrícula por semestre	S/ 600.00
Costo del programa	S/ 21 600.00
Valor total del programa	S/ 24 000.00
Financiamiento en 12 cuotas	S/ 1 800.00

(*) Los costos incluyen el diploma.
(*) Los costos no incluyen el Grado de Maestro.
(*) Precios sujetos a variación, por cada ciclo sujeto a cambio de tarifario.

Descuentos aplicables*

10% desct.

EGRESADOS UPCH
Egresados de Pregrado y Posgrado
(Maestrías, Doctorados y Especialidades).

5% desct.

PRONTO PAGO
Pago al contado del costo total del programa
(solicitar a administración de la facultad).

(*) Los descuentos no son acumulables.

Proceso de admisión

Completa tu proceso de admisión siguiendo los pasos indicados.
Es tu oportunidad para avanzar en tu desarrollo profesional.

01

Inscripción

- Inscríbete a través del portal de admisión **postula.upch.edu.pe**

02

Recolección de datos

- Copia escaneada del Grado académico de Bachiller universitario o Título Profesional (postulantes extranjeros)
- Copia escaneada del DNI o pasaporte.
- Currículum Vitae descriptivo, no documentado (descargar modelo).
- Foto tamaño carné con fondo blanco.

03

Comprobante de pago

- Recibo o voucher de pago por los derechos de admisión.

04

Evaluación de expediente

- Evaluación previa del expediente al postulante de la maestría.

05

Entrevista personal

- Entrevista profesional con el postulante a la maestría.

(*) Los documentos deberán ser subidos al portal de admisión.

Nota: El postulante podrá solicitar su retiro del proceso de admisión hasta setenta y dos horas (72) previo a la fecha de cierre de inscripciones. Las devoluciones serán por un monto del 60% del derecho de admisión abonado.

Sé parte de la comunidad que lidera el cambio



+40

Programas entre maestrías y doctorados

- Docentes con prestigio nacional e internacional
- Campus modernos y equipados
- Alianzas estratégicas para una formación de excelencia
- Líneas de investigación interdisciplinaria

POSGRADO
CAYETANO

Posgrado UPCH

posgradocayetano

posgradocayetano

Posgrado Cayetano

Programa licenciado por:

SUNEDU
SUPERINTENDENCIA
NACIONAL DE EDUCACIÓN
SUPERIOR UNIVERSITARIA