

POSGRADO
CAYETANO

Maestría en

Prevención de Riesgos Laborales

Modalidad
A distancia

Duración
12 meses

Inscripciones hasta
01 de marzo

posgrado.cayetano.edu.pe



Presentación

Los entornos laborales comprenden procesos, condiciones y ambientes de trabajo que pueden generar riesgos para la salud y el bienestar de los trabajadores, con impacto directo en su desempeño, en la productividad y en la sostenibilidad de las organizaciones. La adecuada gestión de estos riesgos constituye, por tanto, un componente esencial de la responsabilidad social y de la gestión estratégica de las empresas.

La prevención y gestión de los riesgos laborales requiere el compromiso conjunto de empleadores y trabajadores, así como la participación de profesionales altamente capacitados para identificar, evaluar y controlar los factores que pueden afectar la seguridad y salud en el trabajo.

En este contexto, la **Maestría en Prevención de Riesgos Laborales,** desde una perspectiva integral de gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, proporciona los conocimientos y herramientas necesarios para anticipar, identificar y evaluar los riesgos presentes en los diferentes entornos laborales, así como para diseñar e implementar estrategias de prevención y control eficaces.

El programa responde a las necesidades y características de la realidad laboral del país, promoviendo una gestión preventiva basada en evidencia, orientada a la protección de la salud de los trabajadores, la mejora de las condiciones laborales y el fortalecimiento de organizaciones más seguras, saludables y sostenibles.

Dirigido a

Bachiller en Salud Pública, Administración en Salud, Ingeniería; Medicina, Enfermería, Biología, Farmacia y Química, en el ámbito de las Ciencias Experimentales y de la Salud; y la Sociología, la Economía, la Psicología, el Derecho, las Ciencias del Trabajo y Relaciones Laborales, en el ámbito de las Ciencias Sociales y Jurídicas.



Perfil de egresado

El profesional que haya finalizado satisfactoriamente el Maestría en prevención de riesgos laborales será capaz de:

- Recopilar, analizar y hacer seguimiento a los factores del medio ambiente de trabajo y de las prácticas de trabajo que puedan afectar a la seguridad y salud de los trabajadores, y la productividad del centro laboral.
- Diseñar y gestionar lineamientos y acciones orientadas a la prevención de riesgos laborales enfocados en proteger la salud de los trabajadores y mejoras en el rendimiento laboral.
- Elabora trabajos de investigación afines a las líneas temáticas de la maestría para contribuir con la generación, organización y sistematización de conocimiento, desarrollos o soluciones originales basados en los aprendizajes logrados y de acuerdo a la normativa institucional vigente, que contribuya a la gestión de la seguridad y salud de los trabajadores en los diferentes sectores económicos.

Obtén tu grado de **Maestro en**

Prevención de Riesgos Laborales



Incluye los siguientes diplomas

- Diplomado de Especialización en Evaluación de Riesgos Laborales
- Diplomado de Especialización en Gestión y Gerencia de Seguridad y Salud en el Trabajo

Maestro en Prevención de Riesgos Laborales

La Universidad Peruana Cayetano Heredia otorga el grado de **Maestro en Prevención de Riesgos Laborales**, al haber aprobado satisfactoriamente los 48 créditos del plan de estudios, sustentar y aprobar el trabajo de investigación de acuerdo con la Norma para la Obtención de Grados de la UPCH y certificar el dominio de un idioma extranjero.

- Haber aprobado satisfactoriamente los 48 créditos del plan de estudios, que corresponden a los tres ciclos de estudios.
- Sustentación y aprobación del Trabajo de Grado acuerdo a las Normas y Procedimientos del Trabajo de Investigación de los Grados Académicos de Maestría y Doctorado de la Escuela de Posgrado Víctor Alzamora Castro.
- Certificado de dominio de un idioma extranjero en nivel intermedio.
- Cumplir con todos los requisitos administrativos exigidos por la universidad.

Diplomado de Especialización en Evaluación de Riesgos Laborales

- Aprobar satisfactoriamente los créditos del plan de estudios correspondientes a cada uno de los Diplomados.

Diplomado de Especialización en Gestión y Gerencia de Seguridad y Salud en el Trabajo

- Aprobar satisfactoriamente los créditos del plan de estudios correspondientes a cada uno de los Diplomados.

¿Por qué elegir nuestra **maestría en** Prevención de Riesgos Laborales?

1. **Prevención de riesgos laborales:** Identificar, analizar y gestionar factores que afectan la seguridad y salud de los trabajadores.
2. **Gestión e investigación aplicada:** Diseñar estrategias preventivas e investigaciones que protejan la salud y mejoren el rendimiento laboral.



Coordinadora del programa

Mg. Iselle Sabastizagal Vela



- Psicóloga, Magister en Salud Ocupacional, con experiencia en docencia e investigación en riesgos psicosociales laborales y salud ocupacional.
- Docente en la Maestría de Medicina Ocupacional y Medio Ambiente, Maestría de ergonomía y psicosociología aplicada al trabajo, y coordinadora y docente del Diplomado de Riesgos Psicosociales en el Trabajo y Psicología de la Salud Ocupacional y Maestría en gestión de riesgos laborales, en la Unidad de Medicina Ocupacional y Medio Ambiente de la Facultad de Medicina Alberto Hurtado – Universidad Peruana Cayetano Heredia.
- Miembro de la Red Experta en Encuestas sobre Condiciones de Trabajo, Empleo y Salud (Red ECoTES).

Plana docente

• Mag. Cir. Raúl Gomero Cuadra

Médico Cirujano y Especialista en Medicina Ocupacional y Medio Ambiente de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Con Maestría de Salud Pública y Salud Global, Maestría de Medicina con mención para especialistas de la Universidad San Martin de Porres. Auditor Médico de la Calidad de Atención en Salud, Auditor interno para sistemas de gestión integrado para ISO 9001:2015, ISO 14001:2015, OHSAS 18001:2007 y SA 8000:2014, y Auditor Líder para OHSAS 18001:2007 de SGS Academy.

Posee experiencia en minería, construcción, industria y sanitario. Actualmente es Médico Ocupacional y Responsable de Higiene Industrial en el Consorcio Constructor M2 Lima, docente de la Universidad Peruana Cayetano Heredia para Diplomados y Maestrías de Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente y de Prevención de Riesgos Laborales, y en programas de postgrado (diplomados y maestrías) en varias universidades peruanas

Posee publicaciones en el campo de la Auditoria, la Seguridad y Salud en el Trabajo y la Medicina Ocupacional, en revistas nacionales e internacionales (Argentina, Canadá, Colombia, España y México).

Además, Secretario Nacional de Perú de Comisión Internacional de Salud Ocupacional – ICOH/CISO (2009-2014), Presidente de Sociedad de Medicina Ocupacional y Medio Ambiente (2015-2016), Vocal de la Sociedad Peruana de Salud Ocupacional (2012-2014) y Miembro fundador de Sociedad de Medicina Ocupacional y Medio Ambiente.

• Mag. Leandro Huayanay Falconi

Maestro en Medicina (UPCH). Magíster en Epidemiología Clínica por la Universidad de la Frontera (Temuco, Chile). Médico Cirujano y Especialista en Medicina Interna (UPCH). Labora en el Departamento de Medicina del Hospital Cayetano Heredia. Asesor de la Dirección General de Medicamentos Insumos y drogas (DIGEMID). Profesor asociado de la Facultad de Medicina “Alberto Hurtado” y Miembro de la Unidad de Epidemiología Clínica de UPCH.

• Mag. Gabriel Acurio Salazar

Abogado y Maestro por la Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco. Maestro en Relaciones Laborales, Dirección de Recursos Humanos, Digitalización y Globalización por la Universidad Complutense de Madrid, Maestro en Gestión Pública por la Universidad César Vallejo. Doctorando por la Universidad del País Vasco UPV/EHU. Docente en la Maestría de Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Con experiencia en fiscalización Laboral en la Sunafil. Ex magistrado del Poder Judicial – CSJ Cusco. Miembro de la Comunidad para la Investigación y el Estudio Laboral y Ocupacional-Cielo Laboral; miembro del Instituto Latinoamericano de Derecho del Trabajo y la Seguridad Social; miembro de la Red Española Latinoamericana de Trabajo y Sindicalismo.

Plana docente

• Med. Esp. Jonh Maximiliano Astete Cornejo

Médico Especialista en Medicina Ocupacional y Medio Ambiente, experto en Salud Ocupacional y Ambiental; Investigador y Docente a nivel post-grado en temas de Medicina Ocupacional y Medio Ambiente, Gestión en Salud Ocupacional y Salud Ambiental en la Universidad Peruana Cayetano Heredia, Pontificia Universidad Católica del Perú y Universidad Mayor de San Marcos. Posee experiencia en desarrollar estudios de investigación en Salud Ocupacional y Salud Ambiental; ha realizado estudios relacionados a la exposición de Metales Pesados en poblaciones expuestas a actividades económicas, Miembro del Consejo Editorial de la Revista Científica de Medicina del Trabajo de Brasil y de la Revista de Prevención de Riesgos Laborales de Valencia-España; ex presidente de la Asociación Latinoamericana de Salud Ocupacional y de la Sociedad Peruana de Salud Ocupacional

• Mag. Carlos Ramírez La Torre

Magíster en Administración Estratégica de Empresas por Centrum Católica, Magíster en Medicina Ocupacional y Medio Ambiente por la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH), Médico Familiar por la Universidad San Martín de Porres (USMP), Ingeniero Industrial por la Universidad Continental y Médico Cirujano por la USMP con especializaciones en Seguridad, Higiene, Medio Ambiente y Sistemas Integrados de Gestión en la Pontificia Universidad Católica del Perú, Universidad ESAN, Universidad Nacional de Ingeniería y USMP. Con más de 10 años de experiencia en el sector industrial, minero, pesquero y telco. Cuenta con investigaciones en los campos de Seguridad Industrial y Medicina Ocupacional.

• Mag. Pablo Gutiérrez

Ingeniero Industrial y Magíster en Ingeniería Industrial por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y Magister en Administración de Empresas con especialidad en Gestión Integral de Calidad, Seguridad y Medio Ambiente por Universidad Viña del Mar. Ha ocupado cargos de jefatura SSOMA en empresas industriales y de construcción. Ha efectuado consultorías para la implementación de Sistemas de Gestión Integrado en diversas industrias. Auditor de Sistemas de Gestión ISO 9001, ISO 14001 y ISO 45001 para la empresa certificadora SGS del Perú. Auditor de Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo autorizado por el Ministerio del Trabajo. Docente de Pre-Grado en la Universidad Tecnológica del Perú y Docente de Pre-Grado y Post-Grado en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Investigador RENACYT (Grupo María Rostworowski – Nivel II)

• Mag. Brunella Lizardo Otero

Magíster en Prevención de Riesgos Laborales y Ambientales (UNMSM). Maestra en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo (UPCH). Especialización en Administración (ESAN). Diplomatura de Estudio en Dirección Estratégica en Gestión de Riesgos y Seguros en las Organizaciones (PUCP–INNOVAPUCP). Diplomado en Sistemas Integrados de Gestión de la Calidad, Ambiental, Seguridad, Salud Ocupacional y Responsabilidad Social (CESAP). Desarrolla la siguiente línea de investigación: diseño e intervenciones ergonómicas.

• Mag. Maeg Arriola Escalante

Abogado Laboralista, Máster en Gestión y Análisis de Políticas Públicas por la Universidad Carlos III de Madrid, Magíster en Gobierno y Gestión Pública por la Universidad de San Martín de Porres, P.G. en Gestión Estratégica por la Universidad del Pacífico. Amplia experiencia como Director Ejecutivo del Programa Nacional de Capacitación e Inserción Laboral del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, Consultor de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) para América Latina y el Caribe, así como de la Corporación Empresarial del Estado (FONAFE), diversos organismos públicos y privados. Docente de postgrado y educación ejecutiva.

• Mag. Armando Talaverano Ojeda

Especialista en Medicina del Trabajo (Argentina). Especialista en Ergonomía (Argentina). Experto en Ergonomía (España). Especialista en Gerencia de Servicios de Salud (Perú). Magíster en Gerencia de Proyectos y Programas Sociales, UPCH (Perú). Auditor SIG (ISO 9001, ISO 14001, OHSAS 18001).
Auditor en Salud Ocupacional. Experto en Auditoria Médica. Mentor en Investigación. Experiencia en Docencia en Pregrado y Postgrado de la UPCH, UNI, ESAN, UNMSM en Medicina, Salud, Seguridad e Higiene, Ergonomía y Psicología, Odontología y Enfermería Ocupacional. Past Presidente del CTN de Ergonomía – INACAL. Presidente de la Sociedad Científica de Ergonomía y Psicosociología del Perú – SCEPP. CEO MDS Salud Ocupacional, Asesor y auditor Senior para SOPESO, SCEPP, sociedades científicas, empresas privadas y públicas a nivel nacional e internacional en temas de SGSST, Salud Ocupacional, Medicina Ocupacional, Ergonomía, Psicosociología, Higiene y Seguridad Industrial para diferentes sectores industriales a nivel nacional: Minero, Hidrocarburos, Industrial, Construcción, Manufactura, Finanzas, Comunicaciones, Educación, Salud, Servicios, Público, Certificadoras, Colegios Profesionales y Sociedades Científicas.

• Mag. María Alejandra Urday Pareja

Médico ocupacional y Auditor Médico, con Maestría en Salud Pública; Maestría en Medicina Ocupacional y Medio Ambiente y Maestría en Ergonomía y Psicosociología aplicada al Trabajo. Diplomado en Valoración de la Incapacidad Laboral, Diplomado en Gestión Ambiental y Ocupacional. Médico con 9 años de experiencia en Medicina Ocupacional, Miembro de ICOH, SOPESO, SCEPP y ALASST.

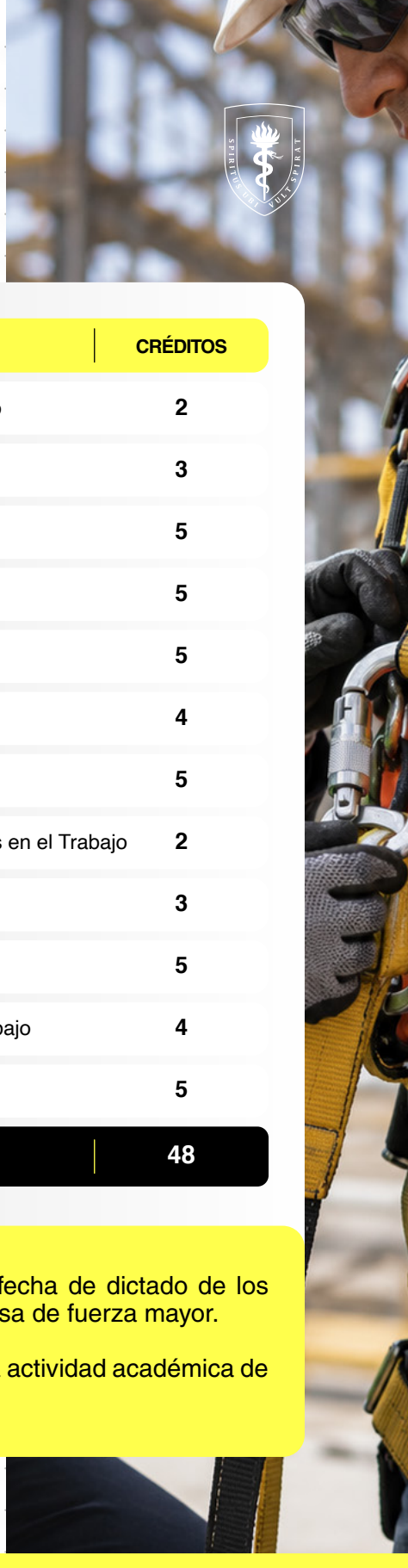
(*) Docentes sujetos a cambios.

Plan de estudios

SEMESTRE	ASIGNATURA	CRÉDITOS
01	Fundamentos de la Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	2
	Normativa Legal en Seguridad y Salud en el Trabajo.	3
	Higiene Ocupacional	5
	Ergonomía Ocupacional	5
	Psicosociología Aplicada en el Trabajo	5
	Taller I de Trabajo de Grado I	4
02	Seguridad en el Trabajo.	5
	Dirección y Liderazgo de Personas para la Prevención de Riesgos en el Trabajo	2
	Gerencia de Servicios de Seguridad y Salud en el Trabajo	3
	Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	5
	Auditoría en Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo	4
	Taller I de Trabajo de Grado II	5
Total de Créditos del Programa		**48**

Nota: La UPCH se reserva el derecho de reprogramar los cursos y la fecha de dictado de los mismos de acuerdo con su proceso de mejora académica continua o causa de fuerza mayor.

La Universidad reconocerá y/o convalidará de acuerdo al reglamento de la actividad académica de la Escuela de Posgrado, los cursos de posgrado o su equivalente.



Cronograma

Inscripciones	**Hasta el 01 de marzo de 2027**
Admisión	**Del 04 al 08 de marzo de 2027**
Matrícula	**Del 22 al 24 de marzo de 2027**
Inicio de clases	**A partir del 29 de marzo de 2027**

Información general

Duración
12 meses (2 semestres)

Modalidad
A distancia

Frecuencia
Quincenal

Vacantes
20

Horario de clases

(2do y 4to jueves, viernes y sábado del mes clases sincrónicas).
Sincrónicas:
Jueves: 17:00 a 21:45 horas.
Viernes: 17:00 a 21:45 horas.
Sábado: 09:00 a 19:45 horas.

(2do y 4to viernes, sábado y domingo del mes 3ro y 6to. clases presenciales).
Presenciales:
Viernes: 17:00 a 21:45 horas.
Sábado: 09:00 a 19:45 horas.
Domingo: 09:00 a 13:45 horas.

La UPCH se reserva el derecho de modificar o cancelar el inicio programa, si no llegan al cupo mínimo de estudiantes matriculados, hasta el mismo día de inicio del programa.

Inversión*

Derecho de admisión	S/ 600.00
Matrícula por semestre	S/ 600.00
Costo del programa	S/ 21 960.00
Valor total del programa	S/ 23 760.00
Financiamiento en 12 cuotas	S/ 1 830.00

(*) Los costos incluyen el diploma.
(*) Los costos no incluyen el Grado de Maestro.
(*) Precios sujetos a variación, por cada ciclo sujeto a cambio de tarifario.

Descuentos aplicables*

10% desct.	**EGRESADOS UPCH** Egresados de Pregrado y Posgrado (Maestrías, Doctorados y Especialidades).
5% desct.	**PRONTO PAGO** Pago al contado del costo total del programa (solicitar a administración de la facultad).
5% desct.	**CORPORATIVO** Admisión de 3 participantes (como mínimo) de una misma institución al programa. Presentar una carta institucional que lo acredite.

(*) Los descuentos no son acumulables.

Proceso de admisión

Completa tu proceso de admisión siguiendo los pasos indicados.
Es tu oportunidad para avanzar en tu desarrollo profesional.

01

Inscripción

- Inscríbete a través del portal de admisión **postula.upch.edu.pe**

02

Recolección de datos

- Copia escaneada del Grado académico de Bachiller universitario o Título Profesional (postulantes extranjeros).
- Copia escaneada del DNI o pasaporte.
- Currículum Vitae descriptivo, no documentado (Descargar modelo)

03

Comprobante de pago

- Recibo o voucher de pago por los derechos de admisión.

04

Evaluación de expediente

- Evaluación previa del expediente al postulante de la maestría.

05

Entrevista personal

- Entrevista profesional con el postulante a la maestría.

(*) Los documentos deberán ser subidos al portal de admisión.

Nota: El postulante podrá solicitar su retiro del proceso de admisión hasta setenta y dos horas (72) previo a la fecha de cierre de inscripciones. Las devoluciones serán por un monto del 60% del derecho de admisión abonado.

Sé parte de la comunidad que lidera el cambio



+40

Programas entre maestrías y doctorados

- Docentes con prestigio nacional e internacional
- Campus modernos y equipados
- Alianzas estratégicas para una formación de excelencia
- Líneas de investigación interdisciplinaria

POSGRADO
CAYETANO

Posgrado UPCH

posgradocayetano

posgradocayetano

Posgrado Cayetano