



**POSGRADO**  
**CAYETANO**

Destaca con prestigio

Maestría en  
**ERGONOMÍA Y  
PSICOSOCIOLOGÍA  
APLICADA AL  
TRABAJO**

➡ Modalidad  
**A distancia**

➡ Duración  
**12 meses**

➡ Inscripciones hasta  
**02 de marzo 2026**



# Presentación

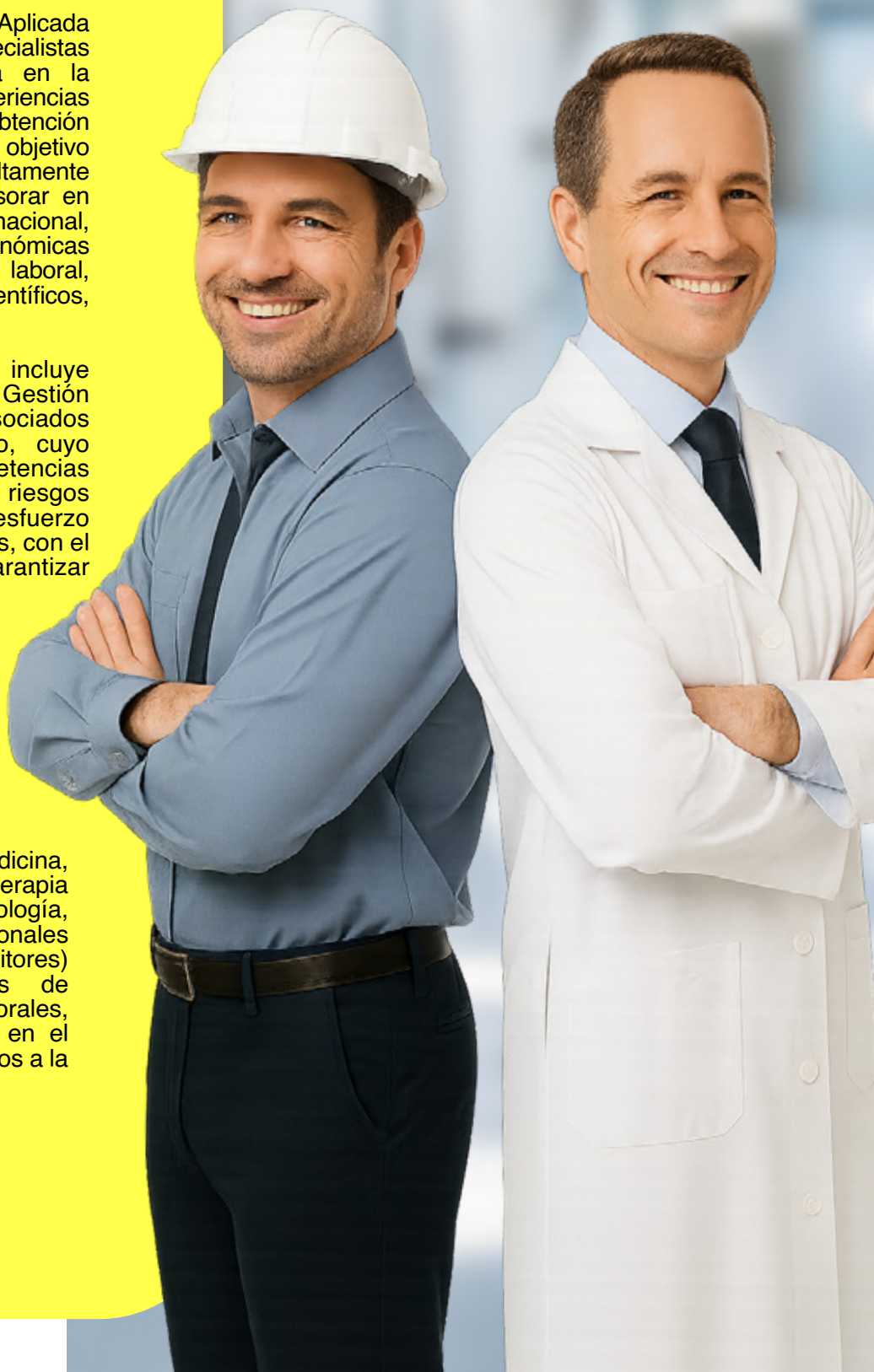
La ergonomía y la psicología incrementan la eficiencia, la salud y la seguridad de los trabajadores, mejoran los procesos y las áreas de trabajo, elevan la calidad de vida intra y extralaboral, y previenen enfermedades musculoesqueléticas y mentales, impactando de manera positiva en la producción y rentabilidad de las organizaciones. La Maestría en

Ergonomía y Psicología Aplicada al Trabajo está dirigida por especialistas internacionales y se desarrolla en la modalidad a distancia, con experiencias presenciales, basándose en la obtención gradual de competencias. Su objetivo es formar profesionales altamente competentes para liderar y asesorar en ergonomía a nivel nacional e internacional, y gestionar intervenciones ergonómicas relacionadas con la ergonomía laboral, sustentadas en fundamentos científicos, prácticos, legales y éticos.

La certificación progresiva incluye inicialmente el Diplomado en Gestión de Riesgos Disergonómicos Asociados al Sistema Musculoesquelético, cuyo objetivo es brindar competencias para asesorar y gestionar los riesgos disergonómicos asociados al esfuerzo físico en las actividades laborales, con el fin de mejorar su eficiencia y garantizar que sean seguras y saludables.

## Dirigido a

Bachilleres y profesionales en medicina, ingeniería, higiene ocupacional, terapia física y rehabilitación, psicología, enfermería, entre otros profesionales (gestores, consultores, auditores) relacionadas a los servicios de prevención de riesgos laborales, servicios de seguridad y salud en el trabajo o directamente relacionados a la ergonomía.







# Perfil del egresado

**Al finalizar la Maestría en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo, el egresado será un profesional altamente competente para:**

- Liderar y gestionar intervenciones ergonómicas, auditorías y peritajes a nivel nacional e internacional, en beneficio de las personas y organizaciones, con criterio ético, científico y legal.
- Gestionar los riesgos disergonómicos y las mejoras relacionadas con la ergonomía física, mental, emocional y organizacional en las actividades del ser humano, para hacerlas más eficientes, seguras y saludables, aplicando métodos ergonómicos internacionales.
- Asesorar en el diseño eficiente de procesos, áreas, puestos y productos, garantizando el bienestar de la población general y vulnerable, a través de programas y proyectos de intervención ergonómica e investigación que incluyan medidas preventivas y correctivas validadas.
- Desarrollar investigación en ergonomía en beneficio de la sociedad, con criterio ético y basado en el método científico y gestión para la salud.

**Al finalizar inicialmente el Diplomado, el egresado será capaz de:**

- Asesorar en la gestión de los riesgos disergonómicos asociados al sistema musculoesquelético en organizaciones privadas o públicas de diferentes sectores económicos, a nivel nacional e internacional.
- Identificar, evaluar y controlar los riesgos disergonómicos asociados al esfuerzo físico del ser humano, para hacer las actividades más eficientes, seguras y saludables, aplicando métodos ergonómicos y recomendaciones viables con criterio científico y normativo.



# ¿Por qué elegir nuestra Maestría en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo?



Modalidad no presencial o a distancia, en 12 meses.



Práctica presencial en un puesto de trabajo real de una organización.



Doble certificación: diplomado y maestría.



Programa internacional actualizado que incluye los campos de la ergonomía a nivel mundial, articulando criterios científicos, de gestión y normativos.



Interacción directa con docentes reconocidos a nivel internacional y nacional.



Docentes con amplia experiencia en trabajo de campo en ergonomía.



Incorpora la realidad del maestrando según su perfil, necesidad actual y demanda laboral.



Respaldo de una universidad líder en la formación de profesionales.



Experiencia académica con múltiples promociones egresadas del programa.



Egresados referentes en ergonomía y áreas afines en diferentes sectores económicos.

➔ Obtén tu grado de  
**Maestría en  
ERGONOMÍA Y  
PSICOSOCIOLOGÍA  
APLICADA AL  
TRABAJO**



## **Maestro en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo**

La Universidad Peruana Cayetano Heredia otorga el grado de Maestro en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo al participante que cumpla con los siguientes requisitos:

- Haber aprobado satisfactoriamente los 48 créditos del plan de estudios.
- Sustentar y aprobar el Trabajo de Grado, de acuerdo con las Normas y Procedimientos del Trabajo de Investigación de los Grados Académicos de Maestría y Doctorado de la Escuela de Posgrado Víctor Alzamora Castro.
- Contar con un certificado de dominio de un idioma extranjero en nivel intermedio.
- Cumplir con todos los requisitos administrativos exigidos por la universidad.

## **Diploma de Posgrado en Gestión de Riesgos Disergonómicos Asociados al Sistema Musculoesquelético**

Se obtiene al haber aprobado satisfactoriamente los 24 créditos del plan de estudios del programa de diplomado.



# Coordinador del programa



## **MAG. ARMANDO TALAVERANO OJEDA**

- Especialista en Ergonomía y Especialista en Medicina del Trabajo (Argentina). Experto en Ergonomía (España). Magíster en Gerencia de Proyectos y Programas Sociales (Perú). Especialista en Gerencia de Servicios de Salud (Perú). Especialista en Auditoría Médica y Auditor SIG en Calidad, Medio Ambiente, Salud y Seguridad Ocupacional (Perú). Auditor en Salud Ocupacional (Argentina). Mentor en investigación. Presidente de la Sociedad Científica de Ergonomía y Psicosociología del Perú (SCEPP). CEO de MDS Salud Ocupacional. Asesor, auditor y ergonomista senior.
- Desarrolla la siguiente línea de investigación: riesgos disergonómicos y trastornos musculoesqueléticos; ergonomía cognitiva y emocional; condiciones de trabajo; medio ambiente de trabajo; diseño e intervenciones ergonómicas; y población vulnerable.

## Docentes Nacionales

### **MAG. CLAUDIA TIRADO COSSER**

Especialista en Ergonomía y Psicosociología Aplicada (España). Maestra en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo (UPCH). Máster en Prevención de Riesgos Laborales – Perito Ergónomo (España). Vicepresidenta de la Sociedad Científica de Ergonomía y Psicosociología del Perú (SCEPP). Ergónoma senior en gestión de herramientas ergonómicas aplicadas a diferentes puestos de trabajo de alta y baja complejidad. Desarrolla la siguiente línea de investigación: ergonomía cognitiva y emocional.

### **MAG. MARÍA URDAY PAREJA**

Maestra en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo (UPCH). Maestra en Salud Pública (UCSM). Maestra en Salud Ocupacional y del Medio Ambiente (UPCH). Diplomado en Gestión de Riesgos Disergonómicos (UPCH). Diplomado en Valoración de la Incapacidad Laboral. Diplomado en Gestión Ambiental y Ocupacional. Diplomado en Salud Ocupacional. Diplomado en Auditoría Médica. Desarrolla la siguiente línea de investigación: riesgos disergonómicos y trastornos musculoesqueléticos.



### **MAG. MIRKO PEZOA VILLANUEVA**

Maestro en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo (UPCH). Maestro en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente (UPCH). Perito Ergónomo (España). Auditor médico registrado. Especialización en Toxicología Laboral. Experto certificado en Patología Musculoesquelética Laboral y Valoración de Incapacidad-Discapacidad. Desarrolla la siguiente línea de investigación: población vulnerable.

### **MAG. CHRISTIAN AYALA LIMAYLLA**

Maestro en Ciencias con mención en Higiene Ocupacional (UNI). Ingeniero de Higiene y Seguridad Industrial (UNI) y Biólogo Genetista-Biotecnólogo (UNMSM). Doctorando en Seguridad y Salud en el Trabajo (UNI). Desarrolla la siguiente línea de investigación: medio ambiente de trabajo.

### **ESP. PAOLA ALBINAGORTA ARIZA**

Especialista en Psiquiatría (UPCH). Coordinadora de Bienestar y Profesionalismo (UPCH). Presidenta de la Comisión Médica Calificadora de la Incapacidad del Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado-Hideyo Noguchi”.

### **MAG. ISELLE SABASTIZAGAL VELA**

Magíster en Salud Ocupacional (Perú), Gestión de Factores de Riesgo Psicosocial (Perú), Gestión de Recursos Humanos (Perú). Auditor Líder OHSAS 18001:2007. Psicóloga ocupacional del Centro Nacional de Salud Ocupacional y Protección del Ambiente para la Salud (CENSOPAS/INS). Docente e investigadora.

### **MAG. MARTHA LUCERO PÉREZ**

Doctorado en Salud. Magíster en Salud Ocupacional. Psicóloga en el Centro Nacional de Salud Ocupacional y Protección del Ambiente para la Salud (CENSOPAS/INS). Docente e investigadora. Experta en identificación y evaluación de riesgos psicosociales laborales. Representante del Perú como secretaria técnica de la Red Latinoamericana de Riesgos Psicosociales Laborales y Control del Estrés.

### **MAG. BRUNELLA LIZARDO OTERO**

Magíster en Prevención de Riesgos Laborales y Ambientales (UNMSM). Maestra en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo (UPCH). Especialización en Administración (ESAN). Diplomatura de Estudio en Dirección Estratégica en Gestión de Riesgos y Seguros en las Organizaciones (PUCP-INNOVAPUCP). Diplomado en Sistemas Integrados de Gestión de la Calidad, Ambiental, Seguridad, Salud Ocupacional y Responsabilidad Social (CESAP). Desarrolla la siguiente línea de investigación: diseño e intervenciones ergonómicas.

### **MAG. LENIN ROMANÍ CHANG**

Maestro en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente (UPCH). Maestría en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo (UPCH). Maestría en Salud Ocupacional y Ambiental (UNMSM). Auditor interno en sistemas de gestión trinorma ISO 9001, ISO 14001 y OHSAS 18001. Auditor médico y conservacionista auditivo CAOHC. Desarrolla la siguiente línea de investigación: condiciones de trabajo.

### **MAG. PATRICIA IPARRAGUIRRE B.**

Maestra en Comportamiento Organizacional con mención en Gestión de Recursos Humanos (UPCH). Asociada senior y líder del área de Talento Humano, donde desarrolla consultorías y proyectos en gestión de personas para diferentes empresas multinacionales de los sectores industrial, comercial y de servicios, así como para organizaciones del sector público.

### **MAG. EDUARDO BAZÁN LAVANDA**

Especialista en Medicina Interna en el Henry Ford Hospital (EE. UU.) y en Medicina del Sueño en la Rush University Medical Center (EE. UU.). Dedicado al ejercicio de la medicina del sueño y al tratamiento de diversos trastornos del sueño, así como al manejo de la fatiga y la somnolencia a nivel personal y laboral.

### **MAG. MANUEL MUÑOZ-NAJAR CRUZ**

Maestro en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente (UPCH). Diplomado en Gestión de Riesgos Disergonómicos (UPCH). Perito ergónomo y perito toxicólogo (España). Auditor médico registrado. Auditor líder ISO 45001:2018 CQI/IRCA 169473. Especialización en Valoración y Calificación del Daño Corporal y Certificación de la Incapacidad (Universidad San Luis Gonzaga). Especialización en Toxicología Laboral (Universidad San Luis Gonzaga).

### **MAG. SANDY FERNÁNDEZ URRUTIA**

Maestra en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo (UPCH). Diplomado en Gestión de Riesgos Disergonómicos (UPCH). Experta en diagnóstico y gestión de la patología musculoesquelética de miembros superiores; metodología OCRA Checklist Revisado; riesgo por levantamiento y transporte de cargas; y diagnóstico y gestión de la patología musculoesquelética de la columna (España).

### **MAG. CARLOS COLORADO MANYA**

Magíster en Ingeniería de Sistemas con mención en Gerencia de Sistemas de Información (UPN). Ingeniero de Sistemas (UNC). Diplomado en Gestión de Procesos (UPN) y en Seguridad y Auditoría de Tecnologías de la Información (UPN).

### **MAG. JOSÉ ROJAS VILCA**

Maestro en Epidemiología Clínica (UPCH). Diplomado en Informática Biomédica con mención en Salud Global y Diplomado en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente (UPCH). Entrenamiento en Epidemiología Panorámica en el Instituto de Altos Estudios Espaciales "Mario Gulich", Córdoba, Argentina.

### **MAG. FULTON RIVERA ALBINAGORTA**

Maestro en Microbiología, con estudios concluidos de la Maestría en Investigación Epidemiológica (UPCH). Licenciado Tecnólogo Médico (UPCH). Exjefe de la Oficina de Regulación y Valoración Ética de la Investigación de la UPCH. Docente y consultor en temas de aspectos éticos y regulatorios de la investigación clínica.

### **ESP. MELANY RAMÍREZ MAROCHO**

Especialista en Medicina de Rehabilitación (UNMSM). Médica asistente del Hospital de Emergencias Villa El Salvador y evaluadora de incapacidad/invalidez para el trabajo. Asesora en inclusión laboral de personas con discapacidad y en reinserción laboral post enfermedad ocupacional o accidente laboral.

### **MAG. VÍCTOR ZAMATA MAQUERHUA**

Maestro en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo (UPCH). Maestro en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente (UPCH). Auditor médico registrado. Diplomado en Gestión de Riesgos Disergonómicos (UPCH). Diplomado en Auditoría Médica Basada en Evidencias X (Universidad San Luis Gonzaga). Diplomado en Salud Ocupacional (Universidad Jorge Basadre Grohmann). Diplomado en Epidemiología y Salud Pública (Universidad Jorge Basadre Grohmann).

### **MAG. LEANDRO HUAYANAY F.**

Magíster en Epidemiología Clínica (UPCH). Especialista en Medicina Interna. Labora en el Departamento de Medicina del Hospital Cayetano Heredia (UPCH). Miembro de la Unidad de Epidemiología Clínica de la UPCH. Autor de múltiples artículos científicos y asesor en investigación científica.

### **MAG. JORGE OSADA LIY**

Maestro en Epidemiología Clínica con mención en Métodos Cuantitativos (UPCH). Médico con estudios de posgrado en Informática Biomédica, Ética en Investigación y Neurociencias. Cuenta con publicaciones académicas registradas en el Directorio Nacional de Investigadores e Innovadores de Concytec.

**\*Docentes nacionales sujetos a cambios.**

# Docentes Extranjeros



**ESP. MIGUEL ACEVEDO  
ÁLVAREZ**

Postgrado en Ergonomía y Magíster en Salud Pública (Chile). Especialista en Salud Ocupacional. Especialista en Ergonomía (España). Ergonomista certificado (Chile). Investigador con múltiples publicaciones relacionadas con ergonomía y condiciones de trabajo. Autor de diversos artículos científicos.



**DR. ELÍAS APUD  
SIMÓN**

Doctor en Ergonomía (Inglaterra). Máster en Ciencias (Inglaterra). Diplomado en Ergonomía (Suecia). Diplomado en Salud Ocupacional. Director de la Unidad de Ergonomía de la Universidad de Concepción (Chile). Autor de múltiples artículos científicos e investigaciones en el campo de la ergonomía y la fisiología.



**MAG. ESTEBAN OÑATE  
HENRIQUEZ**

Magíster en Ergonomía (Chile). Máster en Fisiología del Ejercicio (España). Diplomado en Salud Ocupacional (Chile). Kinesiólogo. Miembro de la Unidad de Ergonomía de la Universidad de Concepción (Chile). Docente de pregrado en carreras que incluyen Ergonomía y de posgrado en el magíster y diplomado de esta especialidad.



**DR. JULIO CÉSAR  
NEFFA**

Doctorado en Ciencias Sociales del Trabajo con especialidad en Economía del Trabajo (Francia). Economista con postgrado en la Escuela Nacional de Administración (Francia) y en el Instituto de Estudios de Desarrollo Económico y Social (Francia). Investigador superior del CONICET en el CEIL. Autor de múltiples publicaciones sobre Condiciones de Trabajo y Psicosociología.



**MAG. LUCIE  
NOUVIALE**

Máster en Ciencias Humanas y Sociales con mención en Ciencias Humanas y Aplicadas – especialidad en Ergonomía, Concepción de Sistema de Trabajo y Salud (Francia). Ingénieur Maître en Ergonomía: Mantenimiento, Confiabilidad y Calidad (Francia). Formación de instructor (Argentina). Directora del Posgrado de Ergonomía de la UTN (Argentina). Miembro del comité científico de investigación en ergonomía a nivel latinoamericano.



**MAG. LUIS CAROCA  
MARCHANT**

Magíster en Ergonomía (Chile). Kinesiólogo y licenciado en Ciencias de la Salud (Chile). Diplomado en Ergonomía (Chile), en Salud Ocupacional y en Prevención de Riesgos (Chile). Diplomado en Fisiología del Ejercicio. Postgrado en Salud Pública, Geriátrica y Gerontología. Jefe de la Sección de Ergonomía del Departamento de Salud Ocupacional del Instituto de Salud Pública de Chile (Chile).



**MAG. GISELA BLANCO  
GÓMEZ**

Maestría en Psicología (Venezuela), con estudios de doctorado en Salud Pública. Se ha capacitado en Psicología Ocupacional en diversos países. Psicóloga y terapeuta ocupacional (Venezuela). Profesora e investigadora titular de la Universidad Central de Venezuela. Coordinadora del Postgrado de Salud Ocupacional de la Universidad Central de Venezuela.

**\*Docentes internacionales sujetos a cambios.**





# Plan de estudios

| CICLO            | ASIGNATURA  | CRÉDITOS |
|------------------|---|----------|
| 01.              | Seguridad, Salud y Fisiología Humana (*)                    | 2        |
|                  | Metodologías y Métodos Ergonómicos (*)                      | 3        |
|                  | Antropometría, Biomecánica y Goniometría (*)                | 3        |
|                  | Posturas Estáticas (*)                                      | 3        |
|                  | Movimientos Repetitivos (*)                                 | 3        |
|                  | Manipulación de Cargas y Aplicación de Fuerzas (*)          | 3        |
|                  | Investigación en Ergonomía I                                | 3        |
| 02.              | Seminario de Ergonomía Integral y Participativa (*)         | 7        |
|                  | Organización y Contenido del Trabajo                        | 2        |
|                  | Ergonomía Psicosocial y Cognitiva                           | 2        |
|                  | Medio Ambiente de Trabajo y Confort Laboral                 | 2        |
|                  | Diseño e Ingeniería de Procesos, Áreas, Puestos y Productos | 2        |
|                  | Ergonomía Social, Embarazo y Discapacidad                   | 2        |
|                  | Investigación en Ergonomía II                               | 3        |
| 03.              | Auditoría, Legislación y Peritaje en Ergonomía              | 3        |
|                  | Programas y Proyectos en Ergonomía                          | 5        |
| Créditos totales |   | 48       |

**\*Asignaturas relacionadas al Diplomado de Gestión de Riesgos Disergonómicos Asociados al Sistema Musculoesquelético (24 créditos).**

**Nota:** La UPCH se reserva el derecho de reprogramar los cursos y la fecha de dictado de estos, de acuerdo con su proceso de mejora académica continua o causa de fuerza mayor. La Universidad reconocerá y/o convalidará de acuerdo con el reglamento de la actividad académica de la Escuela de Posgrado, los cursos de posgrado o su equivalente, previa evaluación de la coordinación del programa.

(\*) El plan de estudios se encuentra en proceso de actualización y puede estar sujeto a modificaciones.



## Información general\*

Duración

12 meses (3 ciclos)

Vacantes

20

Modalidad

A distancia

Frecuencia

Mensual (promedio)

Horario de clases

**VIRTUALES**

Una semana al mes

Lunes a viernes de 18:00 a 22:00 horas

Sábado de 8:00 a 18:45 horas

Domingo de 8:00 a 13:30 horas

Horario de clases

**PRESENCIALES**

4 días cada 4 meses (promedio)

Jueves, viernes y sábado

de 8:00 a 20:15 horas

Domingo de 8:00 a 12:45 horas

(\*) Solo se consideran los meses en los que se desarrollan clases.

La UPCH se reserva el derecho de modificar o cancelar el inicio del programa, si no llegan al cupo mínimo de estudiantes matriculados, hasta el mismo día de inicio del programa.

## Cronograma de admisión

Inscripciones

Hasta el 2 de marzo de 2026

Proceso de admisión

Del 5 y 9 de marzo del 2026

Publicación de resultados

11 de marzo del 2026

Matrícula

Del 24 al 27 de marzo del 2026

Inicio de clases

A partir del 30 de marzo de 2026



# Inversión\*

Derecho de admisión

S/ 600.00

Matrícula por ciclo

S/ 600.00

Costo del programa

S/ 21 420.00

Valor total del programa

S/ 23 820.00

Financiamiento en 12 cuotas

S/ 1 785.00

(\*) Los costos incluyen el diploma

(\*) Los costos no incluyen el Grado de Maestro

(\*) Precios sujetos a variación, por cada ciclo sujeto a cambio de tarifario





# Proceso de admisión

Completa tu proceso de admisión siguiendo los pasos indicados. Es tu oportunidad para avanzar en tu desarrollo profesional.

## 01.Inscripción

- Insíbete a través del portal de admisión [postula.upch.edu.pe](https://postula.upch.edu.pe)

## 02.Recolección de datos

- Copia escaneada del Grado académico de Bachiller o Título Profesional (para postulantes extranjeros).
- Copia escaneada del DNI (postulantes peruanos) o pasaporte / carnet de extranjería (postulantes extranjeros).
- Currículum Vitae descriptivo, no documentado.

## 03.Comprobante de pago

- Recibo o voucher de pago por los derechos de admisión.

## 04.Evaluación de expediente

- Evaluación previa del expediente al postulante de la maestría.

## 05.Entrevista personal

- Entrevista profesional con el postulante a la maestría.

(\*) Los documentos deberán ser subidos al portal de admisión

NOTA: El postulante podrá solicitar su retiro del proceso de admisión hasta setenta y dos horas (72) previo a la fecha de cierre de inscripciones. Las devoluciones serán por un monto del 60% del derecho de admisión abonado.

# Sé parte de la **comunidad que lidera el cambio**

**+40**



- Programas entre maestrías y doctorados

- Docentes con prestigio nacional e internacional





- Campus modernos y equipados

- Alianzas estratégicas para una formación de excelencia

- Líneas de investigación interdisciplinaria





-  Posgrado UPCH
-  posgradocayetano
-  posgradocayetano
-  Posgrado Cayetano